



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бәлгәкәч» г. Мамадыш

Р.Н. Закирова

Меню на 10 января 2025 года

|  |  |        |
|--|--|--------|
| <b>Завтрак</b>                         |  |        |
| Каша "дружба" вязкая с маслом          |  | 200\5  |
| Кофейный напиток с молоком             |  | 200    |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром        |  | 40\5\6 |
| <b>2 завтрак</b>                       |  |        |
| Яблоко                                 |  | 100    |
| <b>Обед</b>                            |  |        |
| Салат из моркови                       |  | 55     |
| Суп гороховый на курином бульоне       |  | 200    |
| Жаркое по -домашнему                   |  | 200    |
| Компот из сухофруктов                  |  | 200    |
| Хлеб ржаной                            |  | 50     |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |  |        |
| 15.15- молоко кипяченое                |  | 100    |
| Хлеб пшеничный                         |  | 40     |
| 16.00 – лакомка творожная со сгущенкой |  | 120    |
| Чай сладкий с молоком                  |  | 200    |
| Печенье                                |  | 10     |



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бәлгәкәч» г. Мамадыш

Р.Н. Закирова

Меню на 10 января 2025 года

|  |  |        |
|--|--|--------|
| <b>Завтрак</b>                         |  |        |
| Каша "дружба" вязкая с маслом          |  | 150    |
| Кофейный напиток с молоком             |  | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром        |  | 30\5\4 |
| <b>2 завтрак</b>                       |  |        |
| Яблоко                                 |  | 100    |
| <b>Обед</b>                            |  |        |
| Салат из моркови                       |  | 40     |
| Суп гороховый на курином бульоне       |  | 150    |
| Жаркое по -домашнему                   |  | 150    |
| Компот из сухофруктов                  |  | 150    |
| Хлеб ржаной                            |  | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |  |        |
| 15.15- молоко кипяченое                |  | 100    |
| Хлеб пшеничный                         |  | 30     |
| 16.00 – лакомка творожная со сгущенкой |  | 120    |
| Чай сладкий с молоком                  |  | 150    |
| Печенье                                |  | 10     |